

# Verksamhetsberättelse 2025

## Allmänt

Efter att ha varit en sektion i Vänersborgs Budoförening sedan 2017 och innan dess bedrivit verksamhet i olika former sedan 1979 har vi nu tagit ett steg till att sedan augusti 2024 bedriva verksamhet i helt egen regi som Bujinkan Vänersborg IF med organisationsnummer 802548 – 0909.

Styrelsen har består av:

- Dennis Molander, ordförande
- Daniel Gustafsson, sekreterare
- Pertti Ruha, kassör
- Alexander Augustsson, ledamot
- Mikael Berg, ledamot

Föreningen hyr en egen lokal för träning (dojo) på Skansgatan 7 i Vänersborg och vi jobbar ständigt med att anpassa den till vår verksamhet.

## Träning

Under året har vi bedrivit kontinuerlig träning i ninjutsu på måndagar, onsdagar och torsdagar för både ungdomar och vuxna. Träningen leds av Pertti Ruha, 15 dan, med fokus på långsiktig utveckling, funktionell förståelse och förankring i traditionell japansk budō.

Som stöd för vuxenträningen använder vi handboken *Kihon Densho*, som vi har strukturerat i fyra tydliga kursnivåer. Dessa fungerar både som vägledning i träningen och som kvalificeringsram för gradering:

1. **Karate Koppojutsu** – upp till 1 dan (svart bälte)
2. **Torite • Jujutsu** – upp till 2 dan
3. **Kumi Uchi – Taktik • Närkamp** – upp till 4 dan
4. **Juppo Sessho no jutsu** – upp till 9 dan

Parallellt pågår ett utvecklingsarbete i samverkan med japanska huvudinstruktörer för att ytterligare förfinas och tydliggöra kvalificeringskraven även för de högre graderna.

Under 2025 har vi genomfört två träningsresor till Bujinkan Honbu Dojo i Japan, där vi fördjupat vår förståelse direkt vid källan. Vi har även deltagit i Bujinkan Swedens 50-årsjubileum – en viktig milstolpe som knyter samman tradition, gemenskap och fortsatt utveckling.

## Certifieringar under 2025

- Villiam Nilsson, 11 dan
- Dennis Molander, 7 dan
- Karl Lindberg, 5 dan
- Daniel Gustafsson, 3 dan
- Anton Björklund, 1 dan

## Ninjaskolan

Ninjaskolan är Bujinkan Vänersborgs verksamhet för barn mellan 7 och 12 år – en plats där rörelse, fantasi och trygg utveckling möts. Under ledning av Dennis Molander, som ansvarar för ninjaskolan, har träningen bedrivits regelbundet med fokus på motorik, rörelseglädje och att stärka barnens självkänsla.

Här får barnen utforska rörelse genom lekfulla äventyr i en tillåtande och inkluderande miljö. Träningen bygger på samarbete, nyfikenhet och personlig utveckling – utan tävlingsmoment eller prestationskrav. Målet är att varje barn ska känna sig trygg, sedd och inspirerad att utvecklas i sin egen takt.

Intresset har varit stort, och grupperna är i dagsläget fulla. Vi har därför en kölista för nya elever som vill bli en del av ninjaskolan framöver.

## Marknadsföring

Ingen särskild marknadsföring har gjorts under året. Vi har dock loggat träningar på föreningens [facebook-sida](#) och gjort inlägg om självförsvar på vår [blogg](#). Förening har även skaffat en hemsida – [www.ninjutsu.se](http://www.ninjutsu.se).

Vår profil är att erbjuda ett seriöst och genomtänkt alternativ för den som söker något mer än tillfälliga trender och ytliga lösningar. Vi utgår från traditionell japansk budō, där träningen bygger på beprövade principer, långsiktig utveckling och respekt för hantverket.

I en tid där mycket präglas av snabba resultat och “jippo-betonade” aktiviteter vill vi stå för något annat – en plats där kvalitet, kontinuitet och fördjupning får ta tid. Träningen är strukturerad men levande, med fokus på funktion, kroppsförståelse och förmågan att agera i verkliga situationer, snarare än att bara reproducera teknik.

Dojon är en miljö för lärande, där både nybörjare och erfarna utövare kan utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Här handlar det inte om att visa upp, utan om att bygga något hållbart – fysiskt, mentalt och praktiskt.

## Plan 2026

Arbete pågår för att färdigställa vår träningslokal i japansk stil och göra det till ett centrum för studier i traditionell japansk budo och funktionellt självförsvar i Trestad.

Träningsstema för 2026 – Hästens år – är ”Taijutsu i vardagen”. Det handlar om att applicera de kroppsfärdigheter vi lär oss i dojo i vardagssituationer.

Ett par träningsresor till Japan är under planering. Vi planerar även att vara representerade på några Taikai runt om i Europa under året.